

COMMENT TE PREPARES-TU ?

L'équipement est important lorsqu'on participe à une course de ski-alpinisme. Pour bien le choisir, Gédéon Pochat, coureur Dynafit vous partage quelques astuces



👉 **Prendre la météo** afin d'adapter au mieux ses sous-vêtements techniques.

👉 **Farter ses skis et ses peaux** en fonction de la météo.

👉 **Choisir le matériel obligatoire le plus light** possible tout en ne faisant aucun compromis sur la sécurité :

→ **skis mezzalama** : [ici](#)

→ **chaussures DNA by Pierre Gignoux** : [ici](#)

→ **casque DNA** : [ici](#)

→ **sac race** (pour transporter le matériel obligatoire) : [ici](#)

→ **combinaison** : [ici](#)

👉 **Bien tester tout son matériel avant la course.**



👉 Vous pouvez retrouver une partie de cet équipement chez nos partenaires

