

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

Les 7 Laux



## Briefing de course Samedi 27 janvier

Briefing OFFICIEL – V2 – 26/01/2024

### **Inscriptions** *Registration:*

Pas d'inscription sur place.

*No registration on site*

### **Organisation** *Organization:*

CAF Dauphiné Ski Alpinisme

Team Isère Montagne

### **Jury de course** *Race jury:*

**Président du Comité d'organisation** *OC president:* François Neyron

**Directeur de course** *Race director:* Julien Brottet

**Directeur des chefs traceurs** *tracker director:* Guillaume Bonneton / François Borghese

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

### Prévision météo *Weather forecast:*

Soleil légèrement voilé (UV 2) *Obscured sun*



### Bulletin d'estimation du risque d'avalanche (valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

#### MASSIF : Belledonne

rédigé le vendredi 26 janvier 2024 à 16 h.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

#### Estimation des risques

samedi 27 janvier



Au-dessus de 2400m risque limité, plus bas risque faible.

**Départs spontanés :** rares coulées/avalanches de neige humide, parfois une avalanche de glissement (secteur de reptation)...

**Déclenchements skieurs :** quelques plaques de plus en plus localisées en altitude (faces Nord à Est notamment), souvent dures.

Tendance pour dimanche 28 janvier



#### risque limité

Dimanche, risque d'avalanche restant limité en altitude. Temps calme, ensoleillé avec du regel le matin et une grande douceur l'après-midi.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pertes les plus dangereuses

#### Stabilité du manteau neigeux jusqu'au samedi 27 janvier 2024 au soir



ATTENTION ZONES PARFOIS GLISSANTES/VITRIFIÉES EN NORD (entre 2000 et 2400/2600 m)... EN ALTITUDE RISQUE DE PLAQUE PLUS LOCALISÉ, RARES AVALANCHES HUMIDES PLUS BAS...

**DEPARTS SPONTANÉS :** peu probables puis rares coulées en journée de samedi à la faveur du redoux, près des rochers ainsi qu'en Nord sous 2000/2200 m environ. Dans un secteur herbeux (parfois fissuré par une reptation), on n'exclut pas une rare avalanche de glissement/au terrain de taille 1 à 2 (versant Allemont ou Maurienne par exemple) pouvant se produire à toute heure.

**DECLENCHEMENTS PROVOQUES :** le risque de déclenchement de plaques dures au passage de skieur devient de plus en plus localisé, en altitude, au dessus de 2400 m environ. Risque a priori plus présent en face Nord à Est, peu fréquentée et chargée ainsi que vers les hauts sommets sous le récent vent de Nord-Ouest (accumulations superficielles, plus sensibles). Très localement une rupture de plaque conséquente n'est pas exclue (cassure potentielle supérieure à 30 voire 50 cm)... Autrement, le pratiquant se méfiera tout particulièrement des surfaces changeantes/glissantes (surfaces localement vitrifiées/dangereuses observées en versants Nord entre 2000 et 2600

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

### Accès au site de course *race site access*

→ Parking : se garer obligatoirement au fond du parking de Pipay

*Parking: park at the end of the Pipay's parking lot*

→ Départ sur le front de neige de la station de Pipay

*Departure on the Pipay's station snow front*

### Programme du samedi 27 janvier

*Program of Saturday January 27*

- 7h30 entrée SAS départ (Parcours A - B) 7:30 AM entering the starting airlocks
- 7h45 départ de la 1re vague (Parcours A) 7:45 AM Departure 1 st wave
- 7h50 départ de la 2e vague (Parcours A) 7:50 AM departure 2nd wave
- 7h55 départ de la 3e vague (Parcours B) 7:55 AM departure 3rd wave
- 8h00 départ de la 4e vague (Parcours A) 8:00 AM departure 4nd wave
  
- 7h00 contrôle DVA (C) 7:00 AM entering the starting airlocks
- 8h45 départ réel en altitude (C) 8:45 AM departure

### Dossard *Bib*

Cuisse droite + sac à dos + puce sur le casque *Right thigh + backpack + chip on the helmet.*

### Environnement *Environment*

Abandon de déchets interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée).  
Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

*Waste thrown is prohibited and penalized (including after the finish line). Bags are at your disposal at the refueling places.*

### Échauffement *Warming up*

Échauffement libre sur les pistes *Free resetting on the slopes*

Merci de respecter l'état des pistes et le travail d'ouverture de la station !

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

*Thank you for respecting the tracks and the work of the station!*

### **Matériel obligatoire** *Mandatory equipment*

- Carte d'identité ou licence *Identity card or license*
- Skis-fixation et chaussures selon le règlement FFME  
*Skis-bindings and shoes according to the FFME regulations*
- DVA pelle sonde *DVA shovel probe*
- Bâtons *Poles*
- Gants, 2e paire de gants *Gloves, 2nd pair of gloves*
- Casque *Helmet*
- Couverture de survie *Blanket*
- Sifflet *Whistle*
- 3e et 4e couche haut de corps - 2e couche pantalon en fond de sac  
*3rd and 4th high body layer - 2nd pants layer, at the bottom of the bag*
- Sac à dos *Backpack*
- Peaux de rechange *Spare skins*
- Lunettes ou masque *Glasses or mask*
- Crampons *Crampons*
- Baudrier et kit via-ferrata aux normes *Harness and standards via-ferrata kit*

Possibilité de laisser le sac Dynafit fourni avec les dossards près de la ligne de départ

*Possibility to leave a Dynafit bag near the starting line*

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

### Course par équipe *Team race*

Vous devez rester avec votre coéquipier toute la course.

*You have to stay with your teammate during the race*

Écart maximal entre les deux coéquipiers : *Maximum gap between the two teammates*

- 30 secondes en montée *30 seconds during uphill*

- 10 secondes en descente *10 seconds during downhill*

- 5 secondes sur la ligne d'arrivée *5 seconds on the finish line*

**Élastique interdit lors de la 1<sup>re</sup> montée et lors de tous les portages**

*Elastic prohibited during the first uphill of race and during carry your skis*

### Changement de matériel *Material change*

En cas de casse de matériel, le changement de bâton ou de ski est autorisé sur tout le parcours.

*In case of equipment breakage, change of stick or ski are authorized on the entire route.*

### Conditions de neige *Snow conditions*

Neige très dure en face Nord, chute difficile voire impossible à arrêter.

Skiabilité très difficile en versant Nord (neige béton)

Privilégier les peaux neuves durant le week-end car la neige est vitrifiée à l'ombre le matin !

Extrême vigilance lors des montées (crampons obligatoires lors des passages à pied).

*Hard snow on the North face, fall difficult if not impossible to stop.*

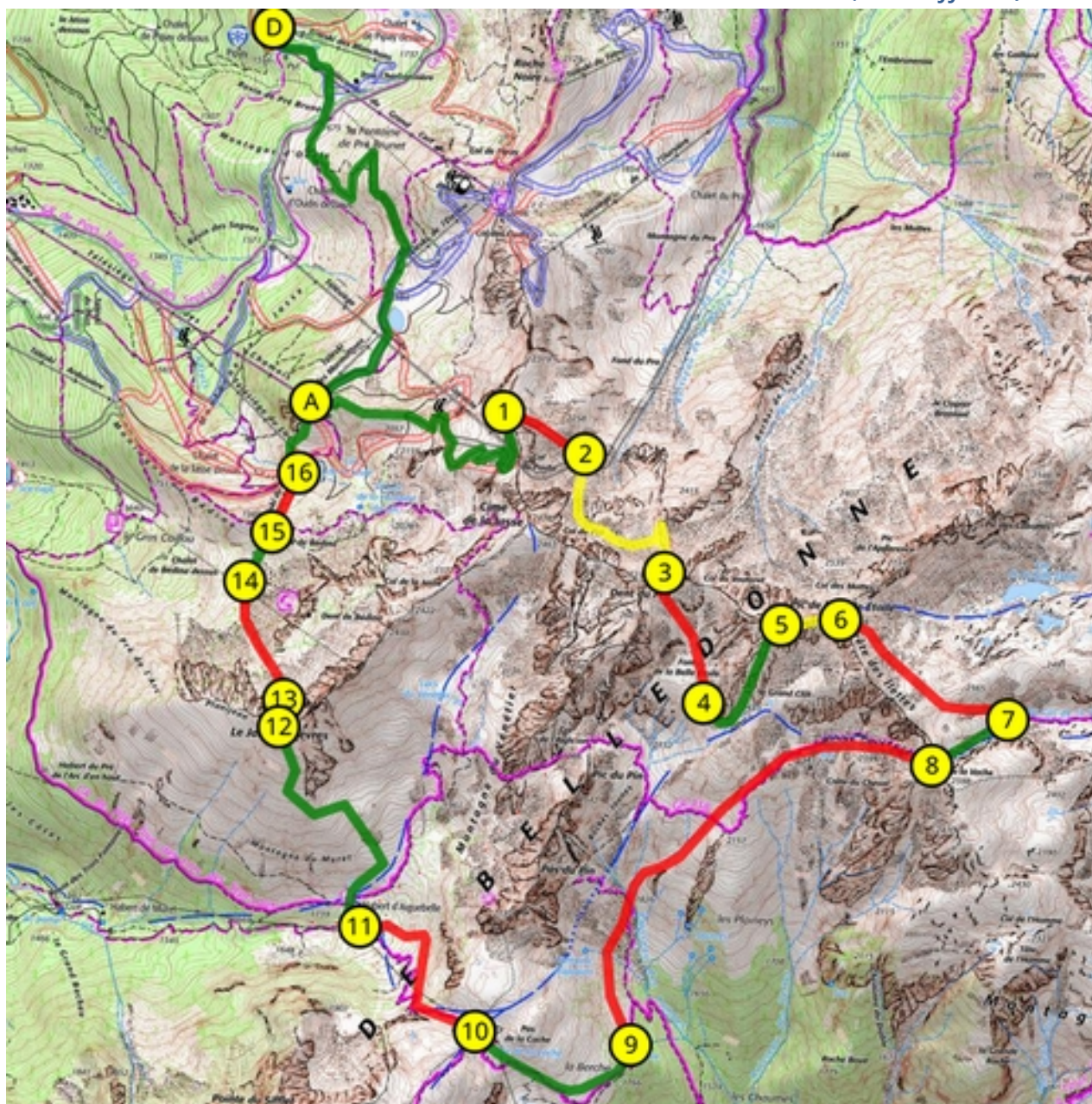
*Favor new skins during the weekend because the snow is glazed!*

*Extreme vigilance during climbs (crampons required when crossing on foot) and very difficult skiability on the North slope (concrete snow).*

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

**Parcours A** Senior / U23 / Master H/F et mixte (non officiel)



Arrivée en altitude (retour au départ neutralisé)



# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

**Parcours B** *U20 hommes (officiel) et Sub21 (non officiel)*



Arrivée en altitude (retour au départ neutralisé)



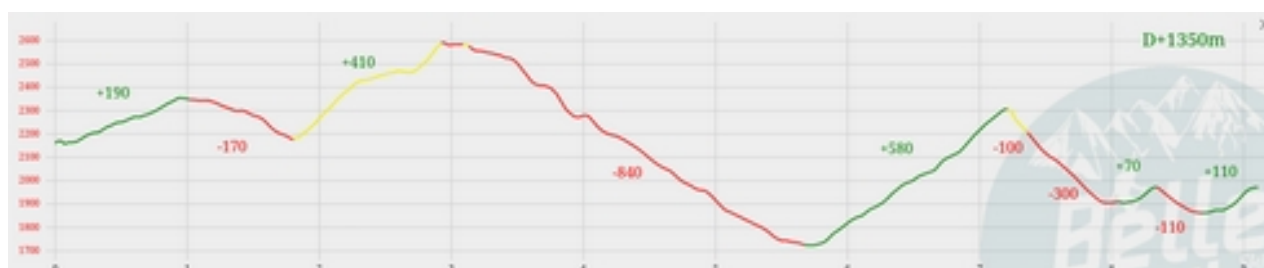
# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

Parcours C U16 U18 U20D (officiel) et Sub21



Départ et arrivée en altitude (retour au départ neutralisé)





# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

### **Barrières horaires** *Time barriers*

#### **Parcours A :**

**Point 1 - Col du Pouta : 2h après le départ (mise hors course)**

**Point 3 - Dent du Pra : 3h après le départ (réorientation sur le parcours B)**

**Point 3 - Dent du Pra : 3h45 après le départ (mise hors course)**

**Point 6 - Pic de la Belle Étoile : 4h après le départ (mise hors course)**

**Point 11 - Habert d'Aiguebelle : 5h après le départ (mise hors course)**

*NB : En cas de mise hors course, le départ de la 2<sup>e</sup> étape sera autorisé après validation du CO mais hors classement.*

*En cas d'abandon d'une équipe, il sera possible de reconstituer une équipe en contactant l'organisation.*

#### **Parcours B:**

**Point 3 - dent du Pra : 3h45 après le départ (mise hors course)**

#### **Parcours C:**

**Point 3 - dent du Pra : 2h45 après le départ (mise hors course)**

# Coupe de France de ski-alpinisme Belle Étoile – 27&28 janvier 2024

## Les 7 Laux

### Retour station *Back to Pipay*

Arrivée au sommet du télésiège des Chamois ;

Retour impératif par l'itinéraire de LA PREMIERE MONTEE.

Attention au croisement de pistes

Petite remontée de 30m en direction du restaurant d'Altitude (attention au flux des skieurs à contre-sens)

