

Briefing de course

Briefing officiel – Version 1 mise à jour du 27/01/2022

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Team Isère Montagne & Dauphiné Ski Alpinisme

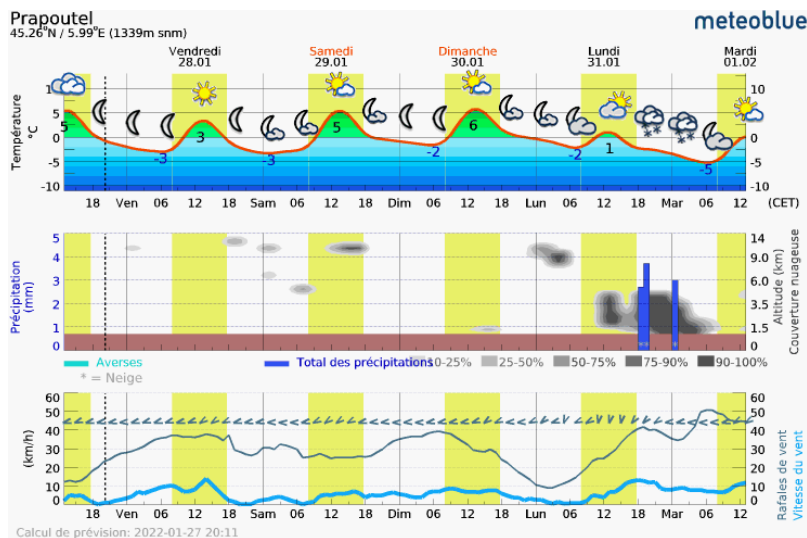
Inscriptions :

Inscriptions closes

Prévision météo :

Pour Vendredi soir : Ciel clair, -2°C, vent faible de Nord-Est

Risque d'avalanche : Niveau 1/5





Jury de course :

Président de jury : Alexis DEMONGEOT

Directeur de Course : Julien BROTTET

Directeur Délégué : Christophe GAY

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Accès au site de course

➔ **PARKING** dédié à la compétition : Pipay suivre consigne des bénévoles parking

Stationnement au fond du parking

Pensez au COVOITURAGE

Programme

Départ par vague à partir de 18h00 à 18h30

Voir [Liste de Départ](#)

Barrière horaire

Sans

Vestiaire

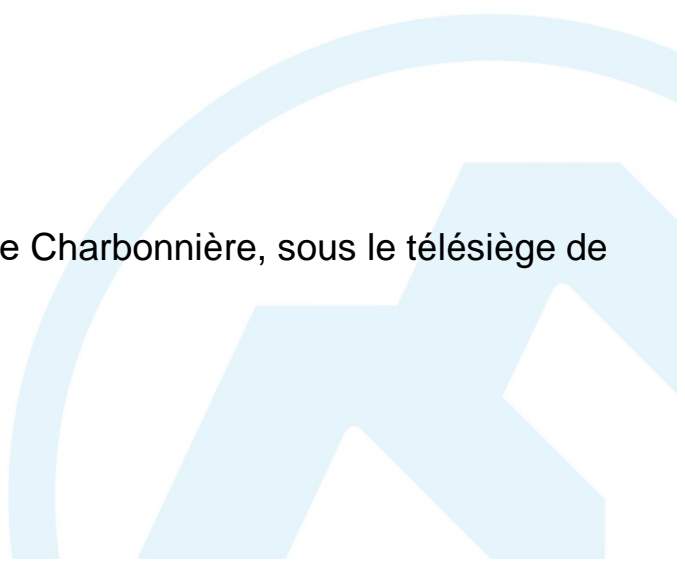
Dépôt de vos sacs persos (avec étiquette mise à disposition par l'organisation) sous tente au départ.

Dossards

Dossard cuisse droite + sac à dos.

Échauffement

L'échauffement peut se faire sur la piste de Charbonnière, sous le télésiège de Grand Cerf.





En cas d'abandon

Signalez-vous le plus rapidement possible à un poste de contrôle + Passage à la ligne d'arrivée pour rendre la puce électronique.

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe :

- Carte d'identité ou licence
- Skis & fixations
- Chaussures de ski
- Peaux anti-recul
- Bâtons
- Casque
- DVA, pelle et sonde
- Gants, 2 paires
- 4 couches haut de corps (dont une couche coupe-vent et une couche thermique d'au moins 300 grammes)
- 2 couches bas de corps
- Sifflet
- Couverture de survie
- Sac à dos

Matériel complémentaire obligatoire sur le casque :

Lampe Frontale 300 Lumen mini

Changements de ski ou de chaussures cassés

Changement de bâtons, chaussures, skis autorisés sur l'ensemble du parcours.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée).

Des sacs sont à votre disposition à l'arrivée sur le lieu du ravitaillement.

