

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux



Briefing de course

Dimanche 1 Février 2026

Inscriptions / Registration :

Pas d'inscription sur place / *No registration on site*

Organisation / Organization :

CAF Dauphiné Ski Alpinisme & Team Isère Montagne

Jury de course / Race jury :

Président du comité d'organisation / Organising committee:

Julien Brottet

Directeur de course / Race director:

Julien Brottet

Président de Jury / Jury President:

Alexis Demongeot

Chefs traceur / Tracker directors :

Ronan Moalic / Arnaud Equy

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Accès au site de course / Race site acces :

Pour les coureurs qui viennent en véhicule personnel : se garer le long de la route à droite en montant avant le dernier virage en épingle d'entrée de la station de Pipay. Des mini-bus feront la rotation depuis la route pour monter les coureurs vers la zone de départ à partir de 6h.

Parking: Park along the road on the right-hand side before the last hairpin bend at the entrance to Pipay resort.

Minibuses will run from the road to take runners to the start area from 6a.m. onwards.

Conditions nivologie et météo : Snow and weather conditions

Temps nuageux dès le matin avec une visibilité incertaine en début de la course. Des éclaircies auront lieu au fil de la matinée. Aucune précipitation n'est attendue. Les températures restent de saison, similaires au jour 1 et le vent du nord se renforcera (30 km/h maximum).

Cloudy skies in the morning with uncertain visibility at the start of the race.

The skies will clear up as the morning progresses. No precipitation is expected. There has been 30 to 40 cm of fresh, lightly drifted snow covering a thin snowpack: watch out for hidden rocks.

Temperatures will remain seasonal, similar to today, and the north wind will strengthen (maximum 30 km/h).

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Départ de la course / Race departure :

Le départ des Parcours A aura lieu sur le front de neige de la station et le départ des parcours B et C seront déportés.

Il est possible de laisser le sac de délestage, fourni par l'organisation, près de la ligne de départ.

The start of Course A will be on the resort's snow front, and the start of Courses B and C will be further away.

Programme du Dimanche 1 février / *Dimanche, 1st february agenda*

Parcours A :

7h20 : ouverture des SAS (priorité au SAS 1) à Pipay : contrôle des DVA et présence de la longe

- **Sas1 : Equipes classées de 1 à 70 au scratch**
 - **7h45 : départ 1^{ère} vague**
- **Sas2 : Equipes classées de 71 à 135 au scratch**
 - **7h52 : départ 2^{ème} vague**
- **Sas 3 : Equipes classées de 136 à 205 au scratch**
 - **7h59 : départ 3^{ème} vague**

7:20am opening of airlocks (priority to airlock 1): to Pipay : avalanche beacon check + via ferrata kit

- **SAS 1 : Bibs 1 to 70**

7:45a.m. Departure 1st wave

- **SAS 2 : Bibs 71 to 135**

7:52 a.m. departure 2nd wave

- **SAS 3 : Bibs 136 to 205**

7:59 am Departure 3rd Wave

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Parcours B et C

7h00 : Contrôle DVA et présence de la longe à Pipay au départ du TS Grand Cerf

7h15 : Attention ! fermeture du TS Grand Cerf

L'accès à la zone de départ comporte un passage en peaux de phoque de 100 m D+ et 2 descentes.

8h20 : Départ sur la piste de l'Armillaire

7:00 a.m.: Avalanche beacon control + via ferrata kit

7:15 a.m.: Warning ! Grand cerf skilift closes

Departure access zone with skins 100 m elevation and 2 downhills

8:20 a.m.: Departure Armillaire red run)

Echauffement possible sur piste

Dépôt possible d'un sac de délestage

Warm-up possible on slope

Option to leave a bag

ATTENTION : il y aura 160 coureurs donc vous devez être très ponctuels !

Repas et Remise des prix / *Lunch and Podium*

Le repas d'après course aura lieu pour tous les coureurs au gymnase de Theys à partir de 12H00.

The after-race lunch will take place at Theys Sports Hall for all participants after 12:00 a.m.

La remise des prix débutera au gymnase de Theys à 15h00. / *The prices ceremony wil start at Theys Sports Hall at 3 p.m.*

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Extraits du règlement / Extracts from the regulations

Dossard / Bib :

Cuisse droite + sac à dos + Puce sur le casque.

Right thigh + backpack + chip on the helmet.

Environnement / Environment :

Abandon de déchets interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition sur les lieux de ravitaillement.

Littering is prohibited and punishable by law (including after the finish line). Bags are available at refreshment stations.

Echauffement / Warming-up:

Echauffement libre sur la piste fléchée.

Free warm-up on the marked track.

Merci de respecter l'état des pistes et le travail d'ouverture de la station!

Thank you for respecting the tracks and the work of the station!

Récupération / Recovery :

Il est **strictement interdit** de remonter les pistes de ski pendant la récupération. Un itinéraire proche de l'air d'arrivée est prévu et balisé avec des jalonnettes bleues à cet effet.

It is strictly forbidden to climb the ski slopes during recovery. A route near the finish area is provided and marked with blue poles for this purpose.

Changement matériel / Material change :

En cas de casse de matériel, changement de bâton ou ski autorisé sur tout le parcours.

In case of equipment breakage, change of stick or ski are authorized on the entire route.

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Matériel obligatoire conforme au règlement FFME/ *Mandatory equipment :*

- Carte d'identité ou licence / *Identity card or license*
- Skis, fixations et chaussures selon le règlement FFME / *Skis, bindings and shoes according to the FFME regulations*
- DVA, pelle, sonde / *Avalanche beacon, shovel, probe*
- Bâtons / *sticks*
- Gants et 2^{ème} paire de gants / *Gloves and 2nd pair of gloves*
- Casque / *Helmet*
- Couverture de survie / *Blanket*
- Sifflet / *Whistle*
- 3^{ème} et 4^{ème} couche haut du corps, 2^{ème} couche pantalon, en fond de sac / *3rd and 4th high body layer, 2nd pants layer, at the bottom of the bag.*
- Sac à dos / *Backpack*
- Peaux de rechange / *Spare skins*
- Lunettes ou masque / *Glasses or mask*
- **Baudrier et kit de via ferrata / *Harness and via Ferrata kit***
- **Crampons / *crampons***

Course par équipe / *Team race :*

Vous devez rester avec co-équipier toute la course.

You have to stay with your teammate during the whole race

Ecart maximal entre les deux co-équipiers

Maximum gap between the two teammates:

- 30 secondes en montée / *30 seconds during uphill*
- 10 secondes en descente / *10 seconds during downhill*
- 5 secondes sur la ligne d'arrivée / *5 seconds on the finish line*

Elastique interdit lors des 15 premières minutes de course

Elastic prohibited during the first 15 minutes of race

Ravitaillements externes pendant la course interdits.

Externe Refuelling during the race is prohibited.

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Règles spécifiques au 2^{ème} jour :

Les équipes ayant abandonnées le premier jour peuvent courir le 2^{ème} jour si l'équipe constituée reste identique. Si certains coureurs veulent recomposer une équipe pour le 2^{ème} jour, ils doivent contacter l'organisation. Aucun coureur ne peut réaliser la course seul. / *Teams that withdrew on the first day can compete on the second day if the team remains the same. If some runners want to form a new team for the second day, they must contact the organization. No runner can participate in the race alone.*

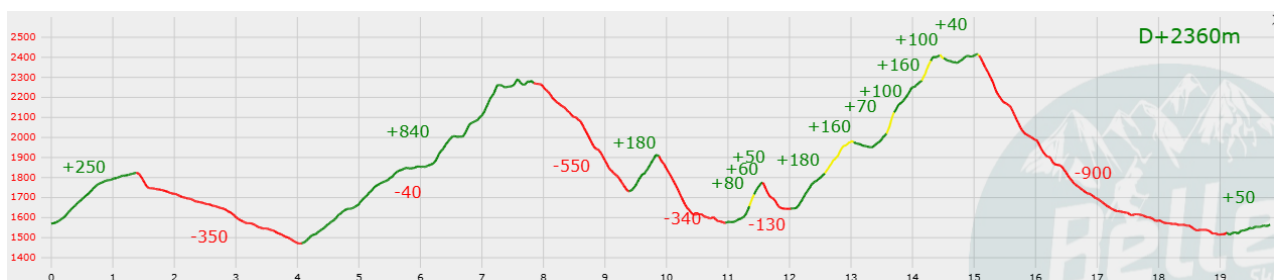
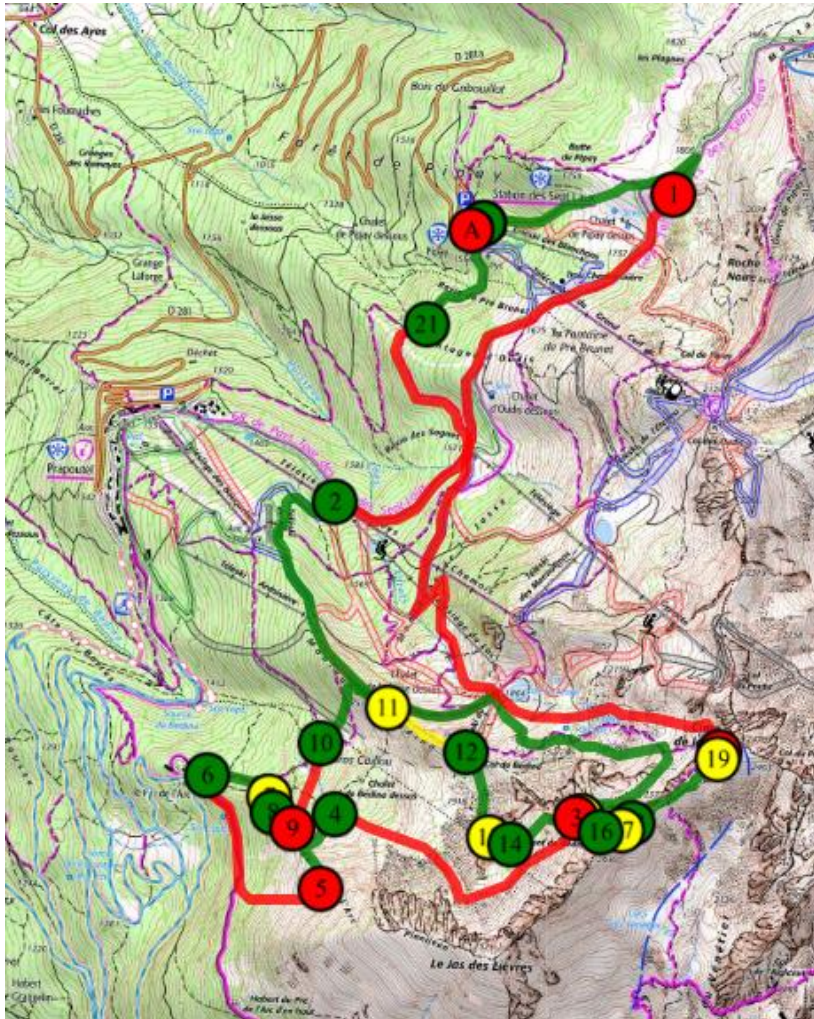
Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Parcours / Course :

Parcours A : Senior / U23 / Master hommes dames (officiels) et mixte (non officiel)



La trace est visible sur be26.visugpx.com (J2A).

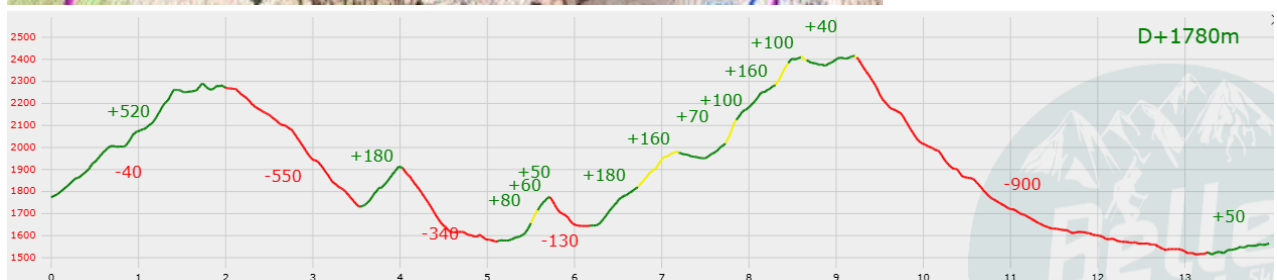
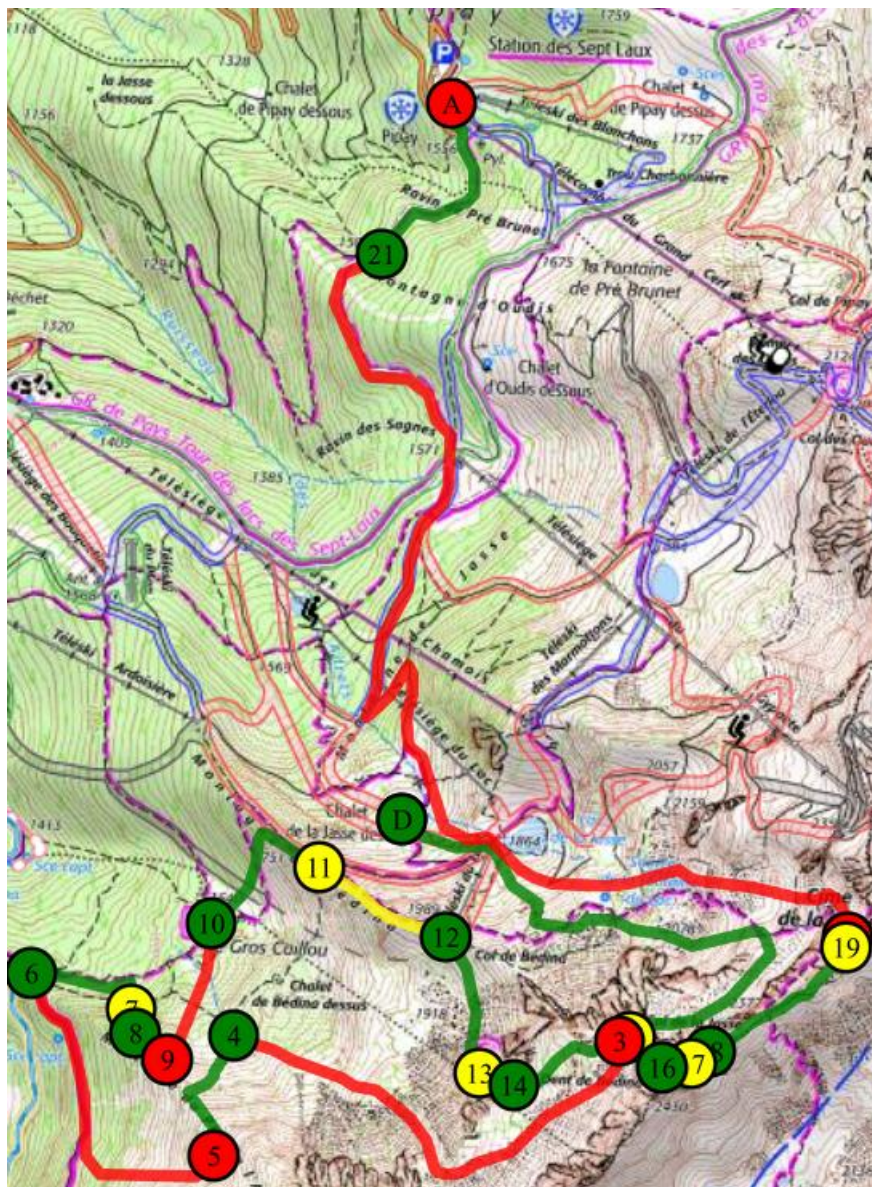
<https://vimeo.com/1160234391>

Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

Parcours B : U20 hommes (officiel) et parcours B en non officiel (mixte et master)



Coupe de France de ski-alpinisme

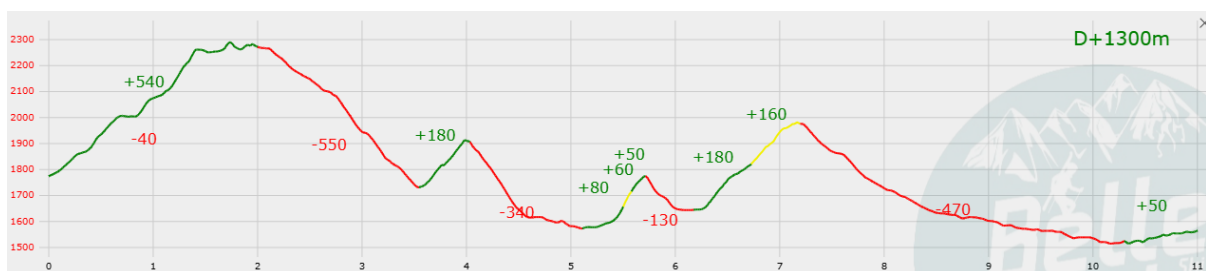
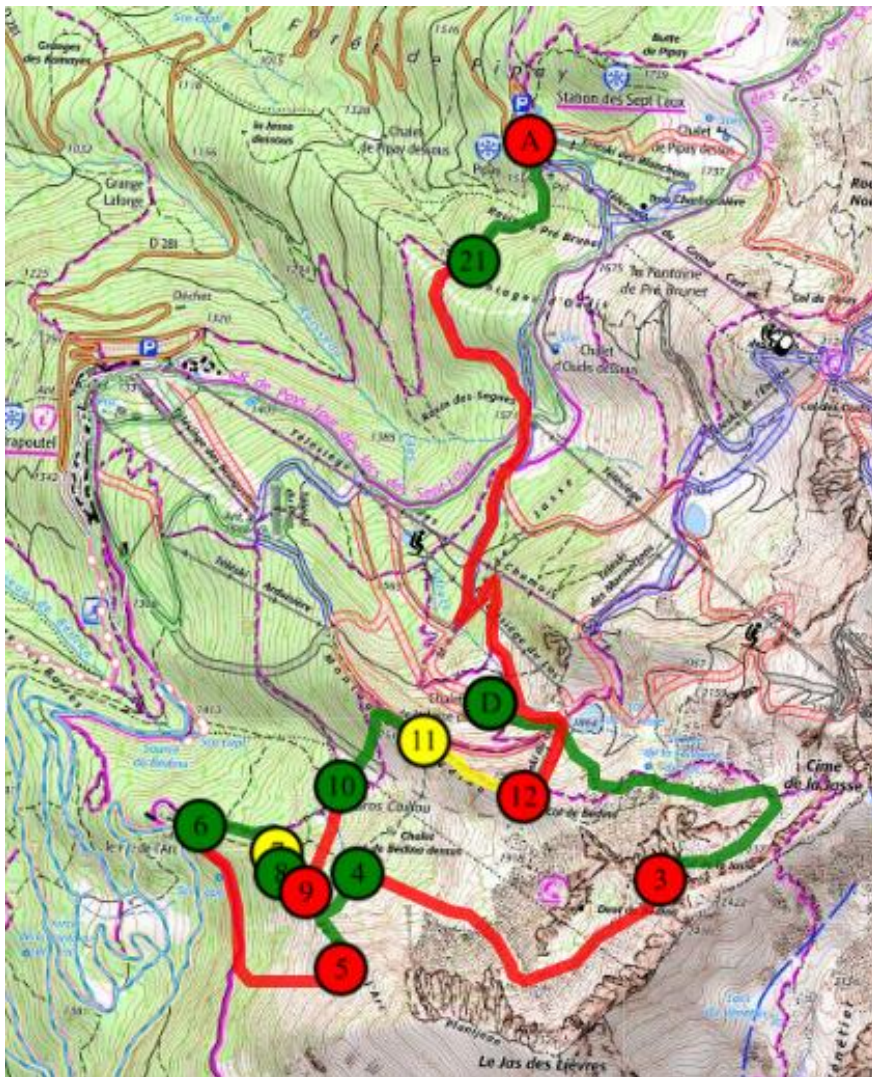
Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

La trace est visible sur be26.visugpx.com (J1B).

<https://vimeo.com/1160234391>

Parcours C : U16 U18 U20D (officiel) autres catégories non officielles



Coupe de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1 Février 2026

Les 7 Laux

La trace est visible sur be26.visugpx.com (J1B).

<https://vimeo.com/1160234391>

Barrière horaire : *Time barrier*

Pour les parcours A, B et C :

- Au point 4 : 11h00 (redescente vers point 10)
- Au point 12 : 12h15 (bascule sur parcours C par la piste du Lac)

At point 4 : 11:00 a.m. (downhill to checkpoint 10)

At point 12: 12:15 a.m. (switch to track C by Lac Slope)