

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux



Briefing de course

Samedi 31 janvier 2026

Inscriptions / Registration :

Pas d'inscription sur place / *No registration on site*

Organisation / Organization :

CAF Dauphiné Ski Alpinisme & Team Isère Montagne

Jury de course / Race jury :

Président du comité d'organisation / Organising committee:

Julien Brottet

Directeur de course / Race director:

Julien Brottet

Président de Jury / Jury President:

Alexis Demongeot

Chefs traceur / Tracker directors :

Guillaume Bonneton / François Borghèse

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Accès au site de course / Race site acces :

Pour les coureurs qui viennent en véhicule personnel : se garer le long de la route à droite en montant avant le dernier virage en épingle d'entrée de la station de Pipay. Des mini-bus feront la rotation depuis la route pour monter les coureurs vers la zone de départ à partir de 6h.

Parking: Park along the road on the right-hand side before the last hairpin bend at the entrance to Pipay resort.

Minibuses will run from the road to take runners to the start area from 6a.m. onwards.

Conditions nivologie et météo : Snow and weather conditions

Il est tombé 30 à 40 cm de neige fraîche peu soufflée qui recouvre un manteau neigeux faible : attention aux rochers dissimulés.

La visibilité sera réduite avec des faibles chutes de neige : masque brouillard conseillé.

Les températures restent de saison (légèrement négatives sur l'ensemble du parcours) et le vent sera faible (10 à 20 km/h maximum).

Soyez prudents dans les descentes.

.

There has been 30 to 40 cm of fresh, lightly blown snow covering a soft snowpack: watch out for hidden rocks.

Visibility will be reduced with light snowfall: fog goggles recommended.

Temperatures remain seasonal (slightly below zero throughout the route) and the wind will be light (10 to 20 km/h maximum).

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Départ de la course / Race departure :

Le départ aura lieu sur le front de neige de la station.

Il est possible de laisser le sac de délestage, fourni par l'organisation, près de la ligne de départ.

Departure will be on the station's snow front.

It is possible to leave a bag, purchased by the organizers, near the starting line.

Programme du Samedi 31 janvier / Saturday, 31st January agenda

Parcours A :

7h30 : Entrée dans les SAS de départ en respectant la répartition suivante :

- SAS 1 : Dossards : 1 à 70 / 206 à 208 / 210 à 213 / 216 à 218
En 1^{ère} ligne : 1 à 3 / 206 / 208 / 210 / 211 / 213 / 217 / 218
En 2^{ème} ligne : 4 à 13
- SAS 2 : Dossards : 71 à 140 + 209 et 215
En 1^{ère} ligne : 71 à 78 / 209 / 215
En 2^{ème} ligne : 79 à 87
- SAS 3 : Dossards : 141 à 205

7:30am entering the starting airlocks respecting the following distribution:

- SAS 1 : Bibs : 1 to 70 / 206 to 208 / 210 to 213 / 216 to 218
In 1st line : 1 to 3 / 206 / 208 / 210 / 211 / 213 / 217 / 218
In 2nd line : 4 to 13
- SAS 2 : Bibs : 71 to 140 + 209 and 215
En 1^{ère} ligne : 71 to 78 / 209 / 215
En 2^{ème} ligne : 79 to 87
- SAS 3 : Bibs : 141 to 205

7h45 : départ 1^{ère} vague

7:45a.m. Departure 1st wave

7h52 : départ 2^{ème} vague

7:52 a.m. departure 2nd wave

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

7h59 : départ 3^{ème} vague

7:59 am Departure 3rd Wave

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Parcours B

7h00 : Contrôle DVA au niveau du virage en épingle **sous le Grand Cerf**

7h15 : Départ en ski position descente pour se rendre au pied de Gypaète

8h05 : Départ sous le télésiège de Gypaète (piste verte Chanterelle)

7:00 a.m.: Avalanche beacon at the hairpin bend below Grand Cerf

7:15 a.m.: Departure with skis in downhill position to reach the foot of Gypaète

8:05 a.m.: Departure below the Gypaète chairlift (Chanterelle green run)

Echauffement possible sur Chanterelle sous le Gypaète

Dépôt possible d'un sac de délestage au niveau de Gypaète

Warm-up possible on Chanterelle below Gypaète.

Option to leave a bag at Gypaète.

Repas du midi et Service massage par des kinésithérapeutes / Lunch and massage with kinesitherapist

Le repas d'après course aura lieu pour tous les coureurs au gymnase de Theys à partir de 12H00.

The after-race lunch will take place at Theys Sports Hall for all participants after 12:00 a.m.

Pour une bonne récupération, un service de massage est proposé à tous les concurrents qui le souhaitent.

For good recovery, a massage service is available to all competitors who wish to use it.

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Extraits du règlement / Extracts from the regulations

Dossard / Bib :

Cuisse droite + sac à dos + Puce sur le casque.

Right thigh + backpack + chip on the helmet.

Environnement / Environment :

Abandon de déchets interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition sur les lieux de ravitaillement.

Littering is prohibited and punishable by law (including after the finish line). Bags are available at refreshment stations.

Echauffement / Warming-up:

Echauffement libre sur la piste fléchée.

Free warm-up on the marked track.

Merci de respecter l'état des pistes et le travail d'ouverture de la station!

Thank you for respecting the tracks and the work of the station!

Récupération / Recovery :

Il est **strictement interdit** de remonter les pistes de ski pendant la récupération. Un itinéraire proche de l'air d'arrivée est prévu et balisé avec des jalonnettes bleues à cet effet.

It is strictly forbidden to climb the ski slopes during recovery. A route near the finish area is provided and marked with blue poles for this purpose.

Changement matériel / Material change :

En cas de casse de matériel, changement de bâton ou ski autorisé sur tout le parcours.

In case of equipment breakage, change of stick or ski are authorized on the entire route.

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Matériel obligatoire / Mandatory equipment :

- Carte d'identité ou licence / *Identity card or license*
- Skis, fixations et chaussures selon le règlement FFME / *Skis, bindings and shoes according to the FFME regulations*
- DVA, pelle, sonde / *Avalanche beacon, shovel, probe*
- Bâtons / *sticks*
- Gants et 2^{ème} paire de gants / *Gloves and 2nd pair of gloves*
- Casque / *Helmet*
- Couverture de survie / *Blanket*
- Sifflet / *Whistle*
- 3^{ème} et 4^{ème} couche haut du corps, 2^{ème} couche pantalon, en fond de sac / *3rd and 4th high body layer, 2nd pants layer, at the bottom of the bag.*
- Sac à dos / *Backpack*
- Peaux de rechange / *Spare skins*
- Lunettes ou masque / *Glasses or mask*
- Baudrier et kit de via ferrata / *Harness and via Ferrata kit*

Course par équipe / Team race :

Vous devez rester avec co-équipier toute la course.

You have to stay with your teammate during the whole race

Ecart maximal entre les deux co-équipiers

Maximum gap between the two teammates:

- 30 secondes en montée / *30 seconds during uphill*
- 10 secondes en descente / *10 seconds during downhill*
- 5 secondes sur la ligne d'arrivée / *5 seconds on the finish line*

Elastique interdit lors des 15 premières minutes de course

Elastic prohibited during the first 15 minutes of race

Ravitaillements intermédiaires pendant la course interdits.

Refuelling during the race is prohibited.

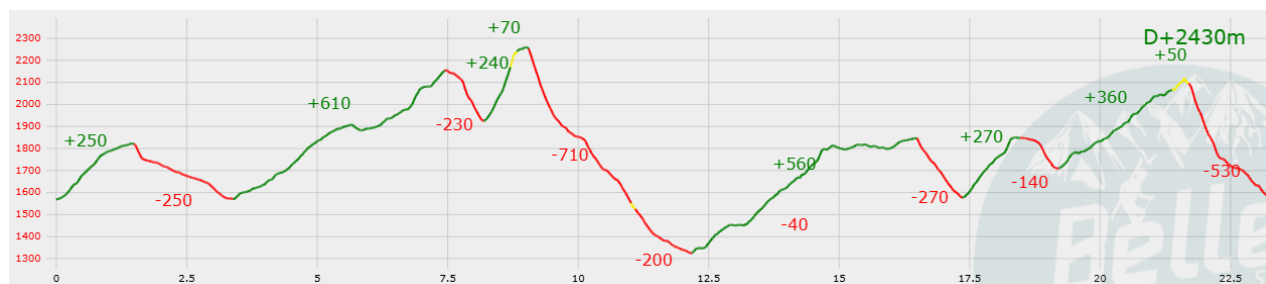
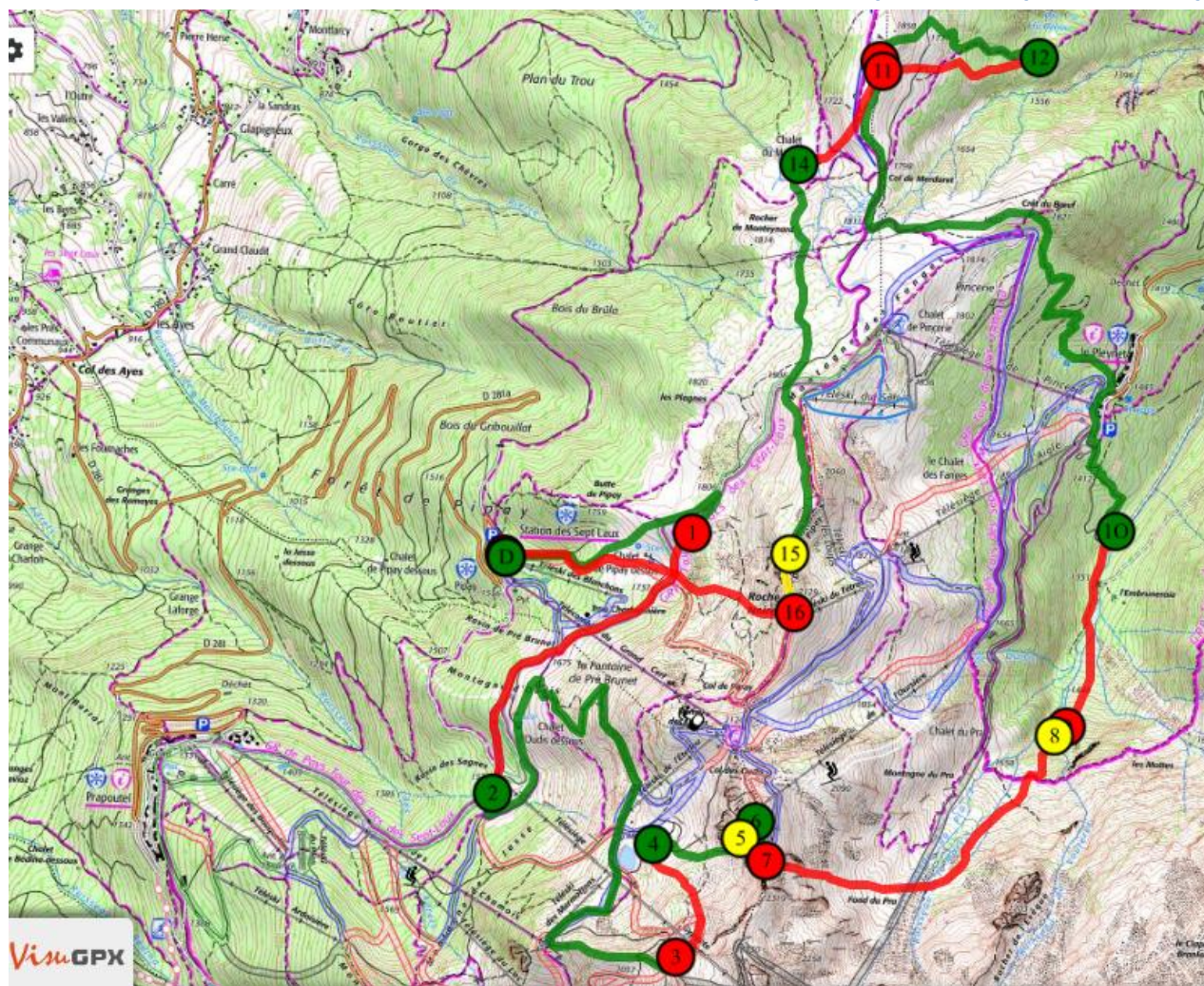
Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Parcours / Course :

Parcours A : Senior / U23 / Master hommes dames (officiels) et mixte (non officiel)



La trace est visible sur be26.visugpx.com (J1A).

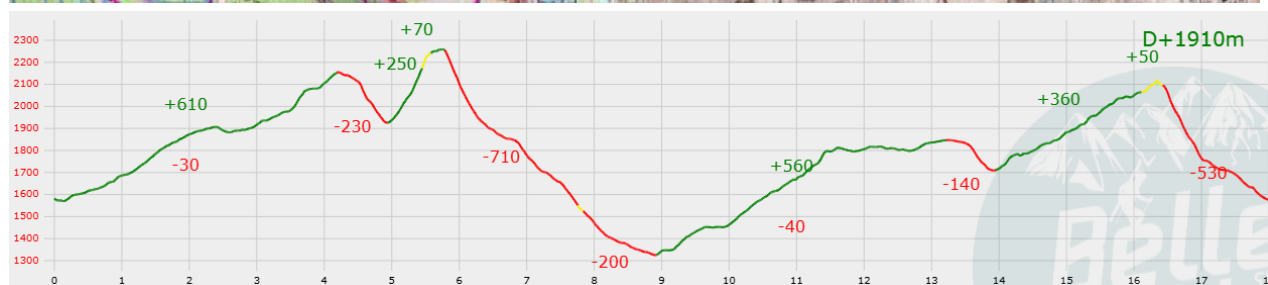
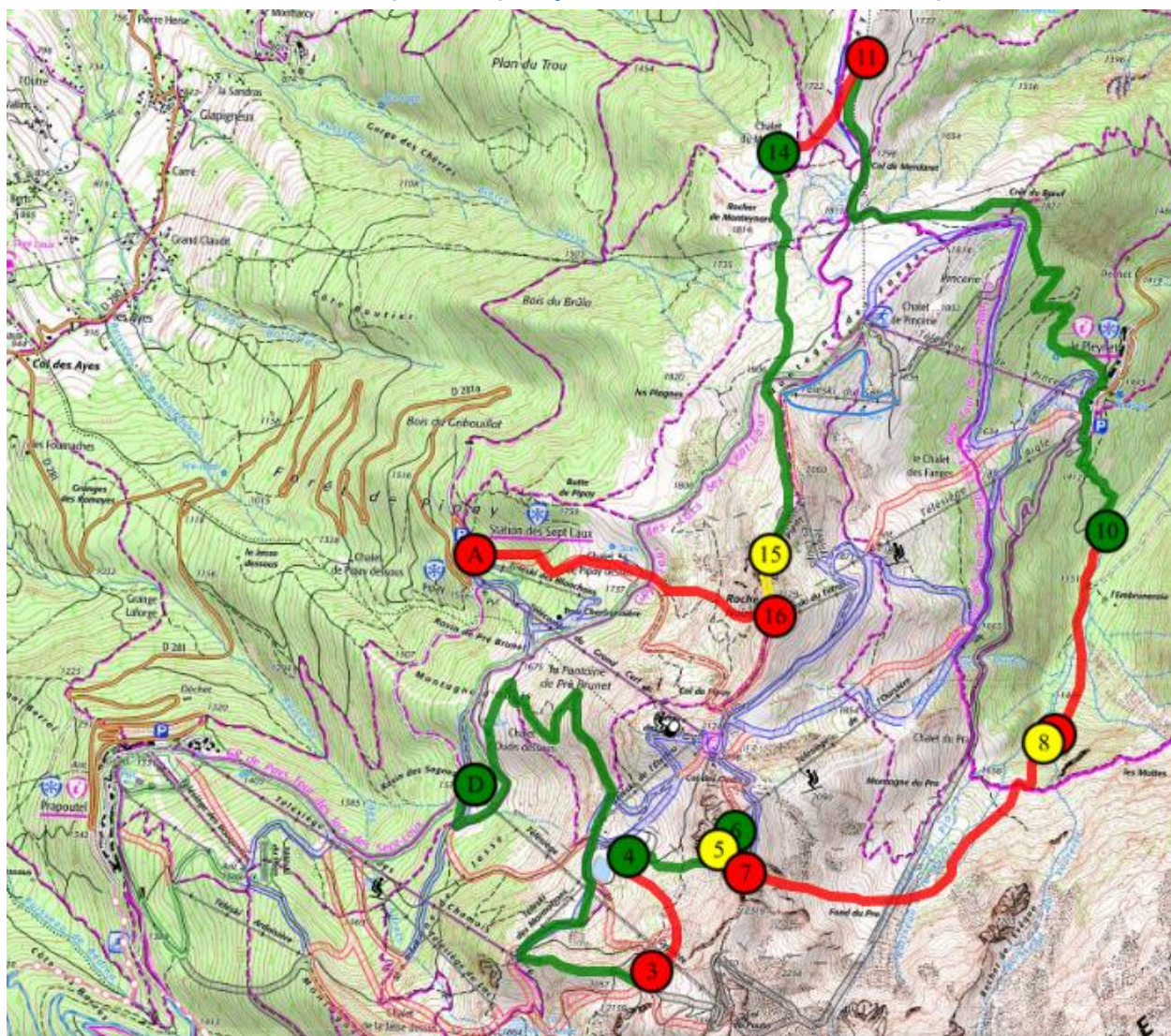
<https://vimeo.com/1160234391>

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Parcours B : U20 hommes (officiel) et parcours B en non officiel (mixte et master)



La trace est visible sur be26.visugpx.com (J1B).

<https://vimeo.com/1160234391>

Championnat de France de ski-alpinisme

Belle Etoile – 31 janvier et 1er Février 2026

Les 7 Laux

Barrière horaire : *Time barrier*

Au point 4 en haut du télésiège du Chamois : 9h30 (Dernier Départ +1h30)

Au point 6 : 10h15 (Dernier Départ +2h)

Au point 11 : 11h45 (Départ +3h45) bascule sur le B

Au-dessus du point 14 à la traversée de Chanterelle sous Roche Noire : 13h00

At point 4 at the top of the Chamois chairlift: 9:30 a.m. (Last departure +1.5 hours)

At point 6: 10:15 a.m. (Last departure +2 hours)

At point 11: 11:45 a.m. (Departure +3.5 hours) switch to B

Above point 14 at the Chanterelle crossing under Roche Noire: 13:00 p.m.