

Briefing de course

Briefing officiel – Version 1 mise à jour du 29/01/2022 à 17h00

Assurez-vous de consulter la dernière mise à jour publiée sur www.ski-alpinisme.com

Organisation :

Team Isère Montagne & Dauphiné Ski Alpinisme

Inscriptions :

Inscriptions closes

Prévision météo :

Pour dimanche : Beau temps

Environ -1°C au départ. Vent assez fort, attention aux rafales sur les crêtes.

Risque d'avalanche : Niveau 1/5

Qualité de neige :

Attention : Neige très dure dans plusieurs descentes !

Jury de course :

Président de jury : Alexis DEMONGEOT

Directeur de Course : Julien BROTTE

Directeur Délégué : Hervé MONNET

Délégué technique : Olivier MANSIOT





Accès au site de course

- ➔ **PARKING** dédié à la compétition : Pipay suivre consigne des bénévoles parking
Stationnement au fond du parking IMPERATIF – Pensez à privilégier le covoiturage

Programme

Dimanche 30 janvier 2022 :

- **Départ 8h Parcours A**
- **Départ 8h45 Parcours B : prévoir 45 minutes de temps d'accès au départ, regroupement à 8h00 à Pipay, au pied du téléski du Blanchon**
- **Départ 9h30 Parcours C : prévoir 45 minutes de temps d'accès au départ, regroupement à 8h45 à Pipay, au pied du téléski du Blanchon**

Barrière horaire

Parcours A et B : Début de la montée M3 : 10h30

Les coureurs n'ayant pas passé la barrière du samedi sont autorisés à courir dimanche.

Vestiaire

Au départ, sac personnel avec étiquette fournie par l'organisation à récupérer à l'arrivée.

Pour les parcours B et C : pas possible de laisser un sac au départ. Porter la 4^{ème} couche.

Dossards

Dossard cuisse droite + sac à dos.

Échauffement

L'échauffement peut se faire sur la piste de Charbonnière, sous le télésiège de Grand Cerf.





En cas d'abandon

Signalez-vous le plus rapidement possible à un poste de contrôle +

Passage impératif de la ligne d'arrivée pour rendre la puce électronique.

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe + matériel complémentaire obligatoire :

- Carte d'identité ou licence
- Skis & fixations
- Chaussures de ski
- Peaux anti-recul
- Bâtons
- Casque
- Crampons : REGLAGE IMPERATIF. SI DEPLACEMENT SANS CRAMPONS -> DISQUALIFICATION
- Harnais
- Longes
- DVA, pelle et sonde
- Gants, 2 paires
- 4 couches haut de corps (dont une couche coupe-vent et une couche thermique d'au moins 300 grammes)
- 2 couches bas de corps
- Sifflet
- Couverture de survie
- Sac à dos

Changements de ski ou de chaussures cassés

Changement de bâtons, chaussures, skis autorisés sur l'ensemble du parcours.



Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée).

Des sacs sont à votre disposition à l'arrivée sur le lieu du ravitaillement.

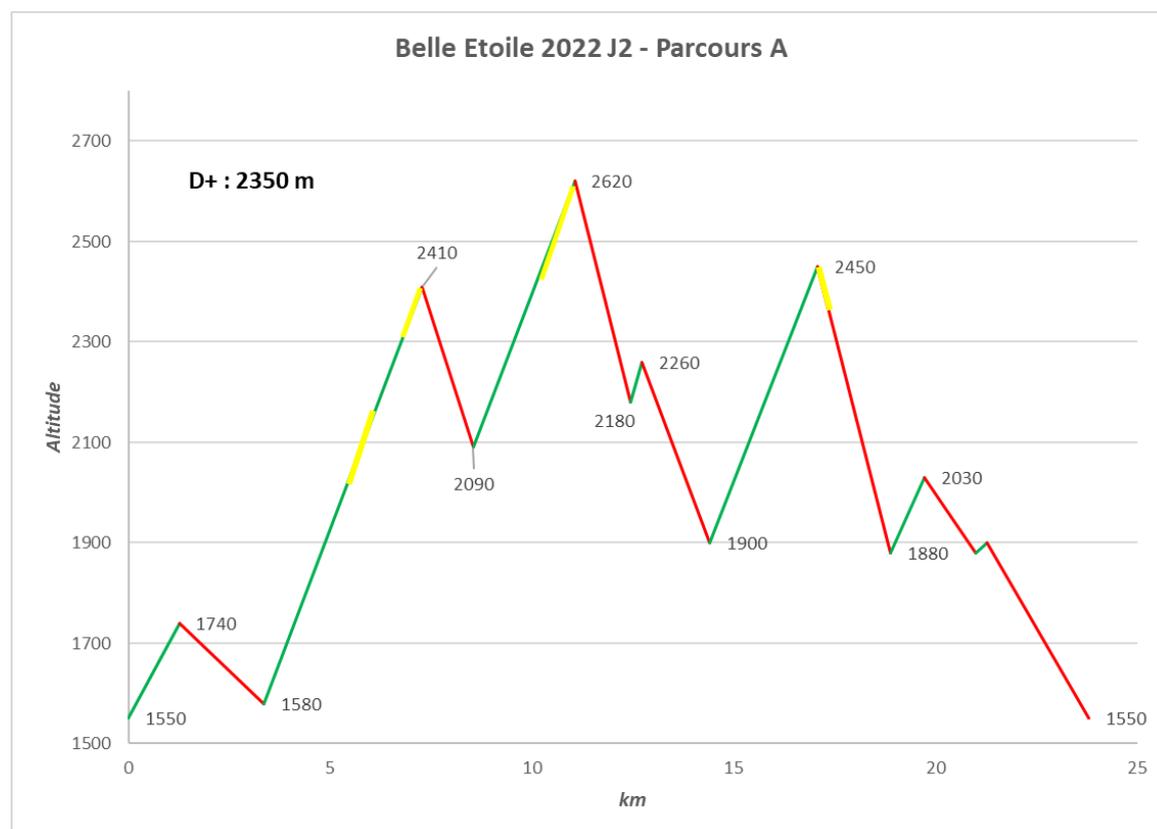
Parcours A

Catégories : Espoir/Senior/Vétérans femmes/hommes/mixte.

Dénivelée : 2350 m, 7 montées, 4 portages.

Départ 8H00.

VIGILANCE : TRAVERSEE DE PISTES



Parcours B

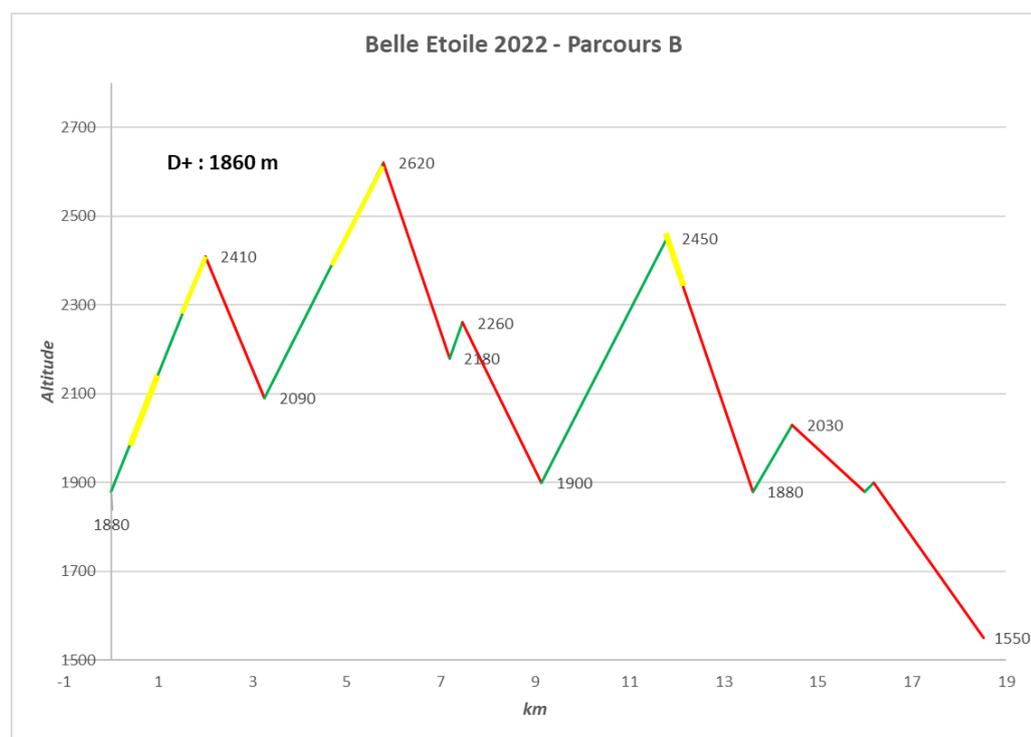
Catégories : Junior/Espoir/Senior/Vétéran hommes/femmes.

Dénivelée: 1860 m, 6 montées, 4 portages.

Accès : Télésiège des Blanchons, Télésiège de Gypaète, et descente à skis sur piste de *Pouta*.

Départ : 8h45 au lac de la Jasse

VIGILANCE : TRAVERSEE DE PISTES



Parcours C

Catégories : cadettes/cadets.

Dénivelée: 1060 m, 4 montées, 3 portages.

Accès : Télésiège des Blanchons, Télésiège de Gypaète, et descente à skis sur piste de *Pouta*.

Départ 9h30 au Lac de la Jasse

VIGILANCE : TRAVERSEE DE PISTES

